

# Áhrif áfengis og vímuefnaneyslu á líðan ungmenna

Bjarki Jóhannsson og Silja Jónsdóttir  
sálfræðingar

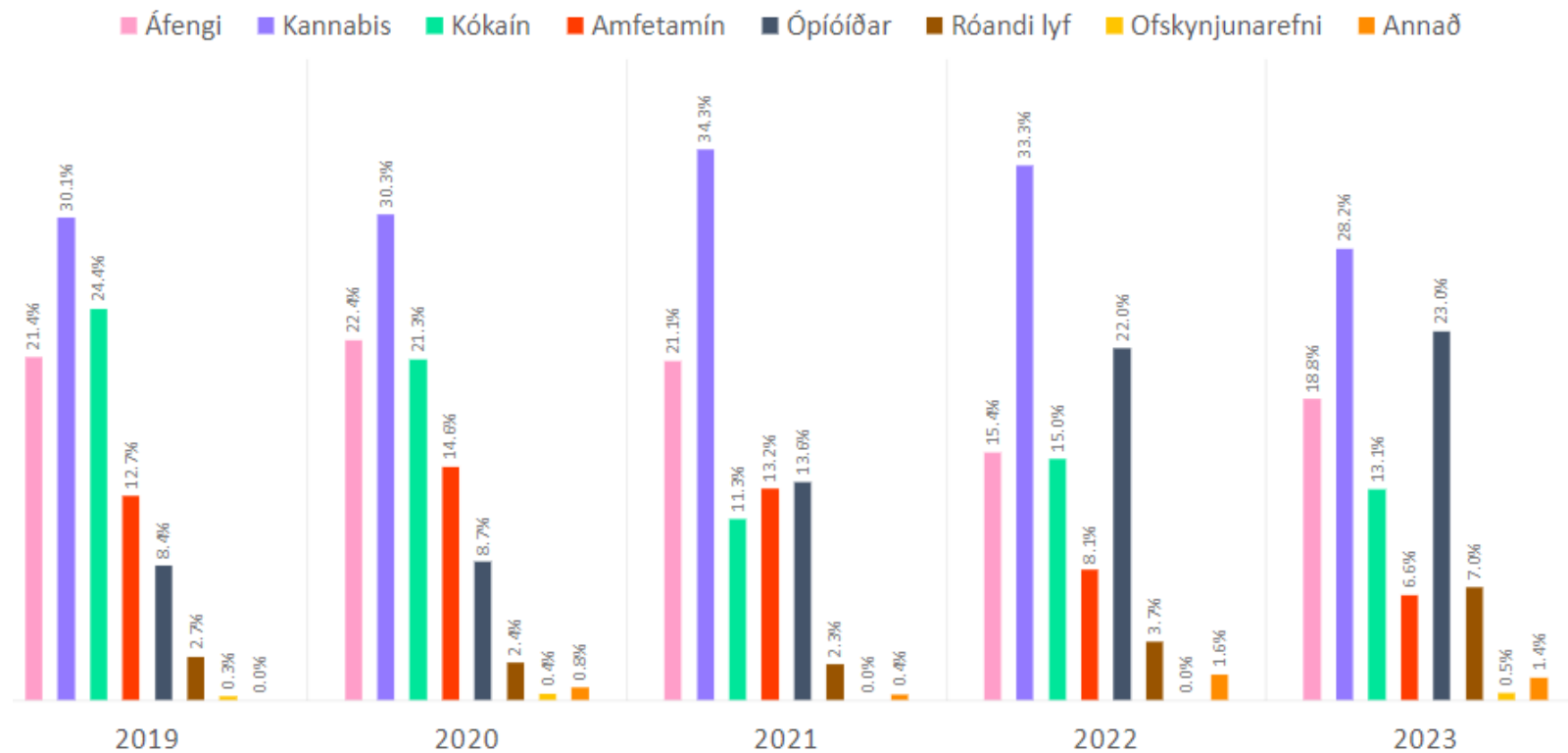


# Ungmenni 18-25 ára

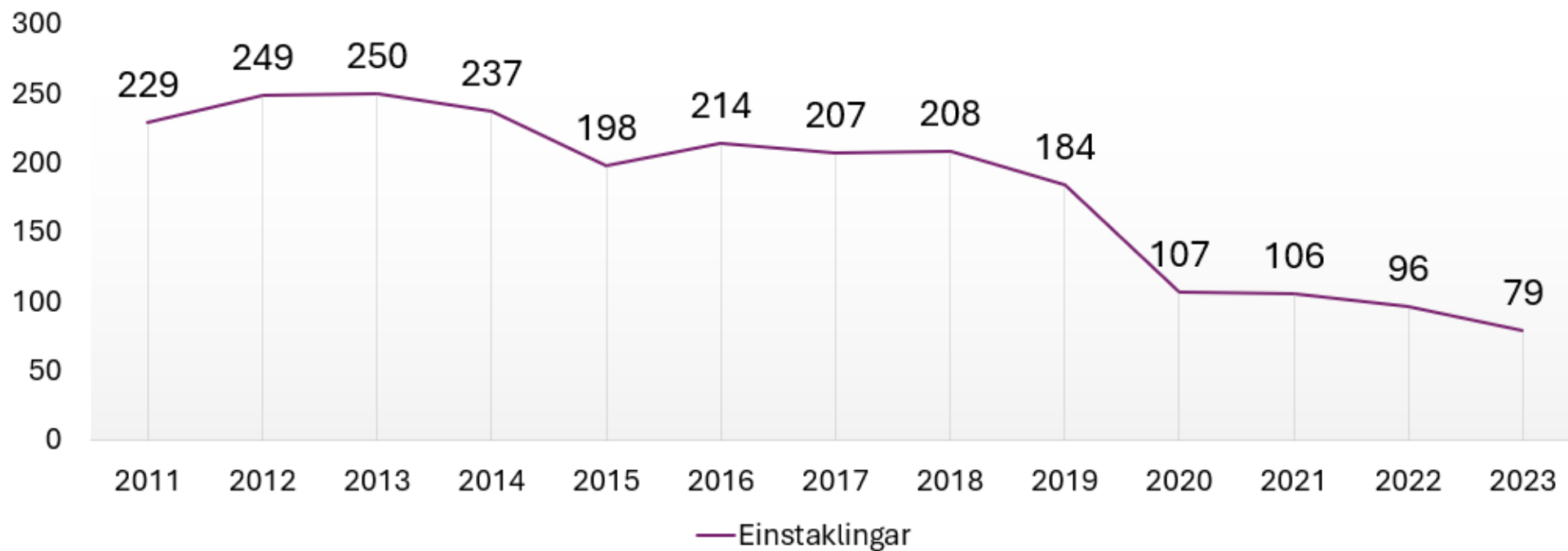
- **Þegar við erum ung finnst okkur við oft vera ósigrandi!**
  - Það kemur ekkert slæmt fyrir okkur..
- **Ungmenni eru líkleg til að**
  - Vera hvatvís, óútreiknanleg, láta tilfinningarnar ráða, misskilja, vera óskipulögð, áhættusækin og stundum glæfraleg í hegðun.
  - Vímuefni hafa neikvæð áhrif á fyrir óproskaðan framheila – double trouble.
- **Ungmenni eru ólíkleg til þess að**
  - Hugsa áður en þau framkvæma
  - Stoppa og hugsa um mögulegar afleiðingar hegðunar
  - Breyta hegðun sinni þrátt fyrir að hún sé hættuleg og þrátt fyrir neikvæðar afleiðingar



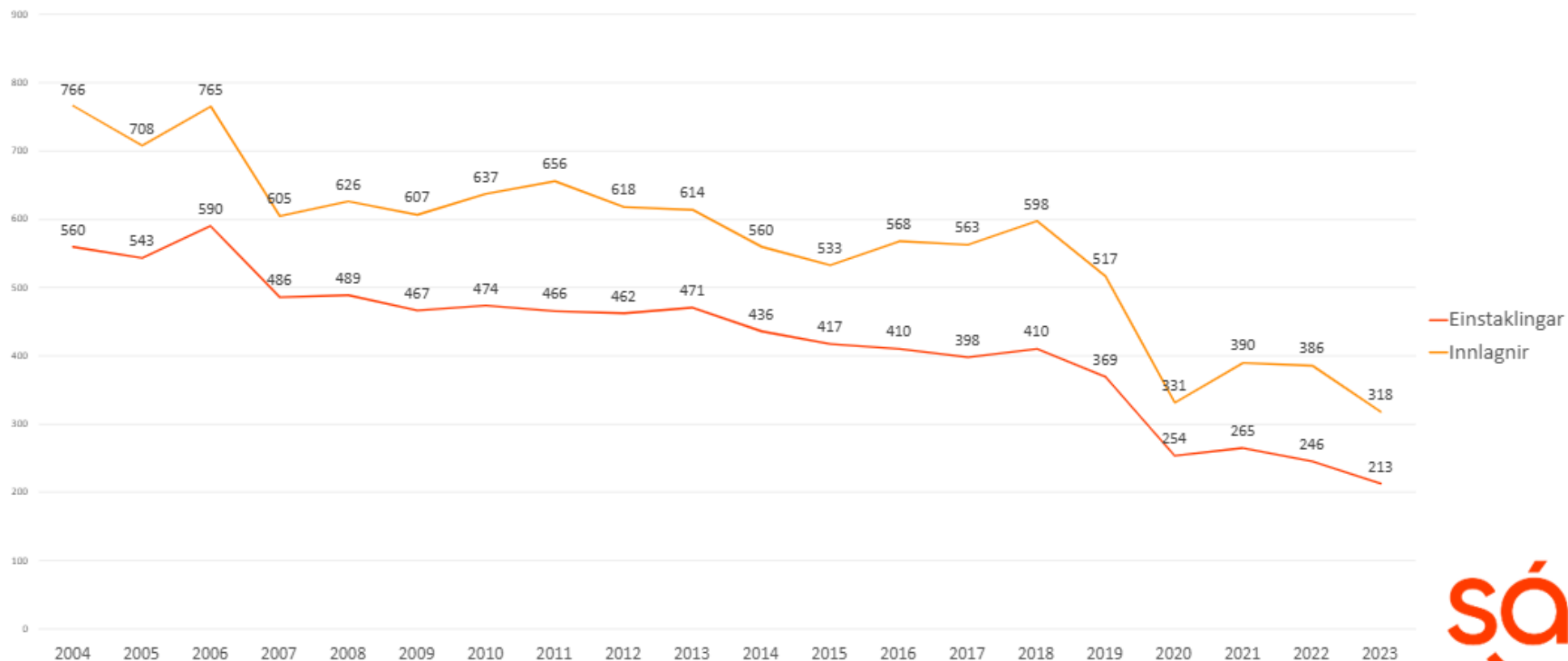
# Aðalvímuefnagreiningar sem hlutfall af einstaklingum 25 ára og yngri



# Fjöldi einstaklinga 25 ára og yngri sem koma í fyrsta sinn á sjúkrahúsið Vog



# Innlagnir 25 ára og yngri



# Fíkn og annar geðrænn vandi / tvígreiningar

- Það er mjög mikilvægt að meta hvort aðrar geðraskanir séu til staðar hjá ungmennum með fíknivanda.
  - Hefur áhrif á framgang meðferðar, meðferðarheldni og batahorfur
- Þunglyndi – allt að 35% þróa með sér fíknsjúkdóm.
  - Fíknivandi og þunglyndi = aukin hættu á sjálfsvígum
- Kvíði – 40% þeirra sem eru með fíknivanda glíma við einhverja kvíðaröskun
  - Ungmenni með ómeðhöndlaðan kvíða eru í áhættu fyrir að þróa með sér fíknsjúkdóm innan 2 ára.
- Geðhvarfasýki – Áhættuþáttur fyrir þróun fíknsjúkdóms
- Mótþróaþrjóskuröskun - 60% þróa með sér fíknsjúkdóm
  - Verri útkoma fyrir stúlkur
- ADHD – hefur sterk tengsl við fíknsjúkdóminn



# Ungmennin á Vogu

- Færri innlagnir en alvarlegri staða hjá þeim sem koma
  - Vímuefni í æð, geðrænn vandi, heilaskaði, þroskaskerðing, einhverfuróf – flóknari vandi
- Niðurstöður rannsóknar gerðar á Ungmennadeild á Vogu
  - 66% með miðlungs til alvarlegs einkenni þunglyndis
  - 61% með miðlungs til alvarlegs einkenni kvíða
  - 60% með áfallaeinkenni sem benda til þess að skima þurfi fyrir áfallastreitu
  - 50% höfðu gert tilraun til sjálfsvígs
  - 58% eiga flesta eða einungis vini í neyslu



# Áhrif fíknivanda á líf ungmenna

- **Þau missa af mörgu og verða oft talsvert á eftir jafnöldrum sínum**
  - Misþroski heila
  - Truflun á þroska sjálfsmyndar
  - Detta úr skóla
  - Húsnæði
  - Skert félagsfærni
  - Lágt sjálfsmat
- Hafa mörg ekki unnið venjulega vinnu
- Kunna sum ekki að lifa sem virkir samfélagsþegnar
  - Að lifa „venjulegu“ lífi





# Hvað má gera betur fyrir ungmennin?

- Eitthvað þarf að grípa þau eftir meðferð
  - Eru illa stödd félagslega - vinir í neyslu
  - Fá ekki vinnu / haldast illa í vinnu, eiga ekki pening
  - Þurfa aukinn stuðning til að vinna úr sínum málum
    - Oft ekki til staðar sem getur aukið líkur á endurteknum meðferðum
- 6 mánaða edrúmennska mikill þröskuldur fyrir ungmenni fyrir áframhaldandi vinnu.
- Flókið að vera á Vogu – hentar ekki öllum
- „Það líður öllum bara svo illa“
  - Þurfum heilðræna nálgun frá upphafi, snemmtæk inngríp en ekki alltaf að slökkva elda



# Hvað gerir SÁÁ fyrir ungmenni í vímuefnavanda?

- **Ungmennameðferð á Sjúkrahúsinu Vogu**

- Eru í forgangi á biðlista
- Sérstök meðferðardagskrá miðuð að ungmennum og þeirra þörfum
  - Fræðsla, verkefnavinna og meðferðarhópar
- Teymi fagfólks: Áfengis -og vímuefna ráðgjafar, sálfræðingur, læknar, hjúkrunarfræðingar og sjúkraliðar
- Ýmis afþreying inná ungmennadeild: sjónvarp, spil, púsl, föndur
  - Daglegir göngutúrar með starfsmanni

- **Áframhaldandi meðferð á Vík Kjalarnesi**

- Innliggjandi kynjaskipt meðferð
- Ungmendum býðst að vera í 2 vikur eða 4 vikur.

- **Foreldranámskeið**

- Að auka þekkingu á fíknivanda ungmenna, þróun vandans og birtingarmyndum.
- Að kenna foreldrum aðferðir til að hvetja ungmenni til breytinga
- Að efla og styðja foreldra með því að kenna leiðir til sjálfsræktar.



Áhrif neyslu foreldra á líðan barna og unglunga



# Fjölskyldan

- Fíknivandi hefur áhrif á alla fjölskylduna
  - Oft mikið álag, óöryggi og óvissa
- Fjárhagsvandi, rifrildi milli foreldra, erfið samskipti, ofbeldi, skapsveiflur, skilnaður
  - Hræðsla, kvíði, einmanaleiki, skömm, samviskubit
- Það sem er í lagi einn daginn er ekki í lagi þann næsta



# Fjölskyldan

- Óskráðar reglur í fjölskyldunni
  - Ekki tala
  - Ekki treysta
  - Ekki sýna tilfinningar
- Börn þurfa ekki að hafa orðið vitni að neyslunni sjálfri til þess að hún hafi áhrif á þau
- Fjölskyldumeðlimir breyta oft hegðun sinni
  - Viðhalda stöðugleika og jafnvægi
  - Eðlileg viðbrögð við erfiðum aðstæðum



# Breytingar á hegðun

- Taka á sig ábyrgð hinna fullorðnu
  - T.d. elda, þrifa, hugsa um yngri systkini eða foreldri
  - Virðast örugg, alvarleg og standa sig vel
- Verða óhlýðin og haga sér illa
  - T.d. lenda í vandræðum í skólanum og heima eða komast í kast við lögin
  - Vond athygli er betri en engin athygli



# Breytingar á hegðun

- Fara að nota húnor sem bjargráð
  - Vilja skapa þægilegt andrúmsloft heima
- Einangrast frá öðrum í fjölskyldunni
  - Erfiðleikar í félagslegum aðstæðum
  - Nota ímyndunarleik



# Áhættuhópur

- **Börn sem alast upp við fíknsjúkdóm eru í áhættu fyrir:**
  - vanrækslu og ofbeldi
  - hegðunarvanda
  - námslegum vanda
  - líkamlegum vanda
  - félagslegum vanda
  - tilfinningalegum vanda
  - áfengis- og vímuefnavanda
- **En flest börn spjara sig ágætlega!**





# Sálfræðipjónusta SÁÁ fyrir börn

- Fyrir börn á aldrinum **8 – 18 ára**
  - Eiga foreldra, stjúpforeldra, systkini, ömmu eða afa sem eru með áfengis- eða vímuefnavanda
- Full þjónusta hófst 1. apríl 2008
- Ekki skilyrði að aðstandandi hafi farið í meðferð
- Sérhæft úrræði
- Einstaklingsviðtöl
- Fjarþjónusta fyrir landsbyggðina



Takk fyrir!

